02.03.2026 (Меню школа, 2пн)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	5-36
100	Гуляш из мяса	кКал-231, Бел-16, Жир-17, Угл-4	74-37
180	Рис отварной	кКал-273, Бел-5, Жир-7, Угл-47	13-18
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-22
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	13-06
	Итого за Обед	кКал-745, Бел-28, Жир-27, Угл-98	111-19
	Итого за день	кКал-745, Бел-28, Жир-27, Угл-98	111-19

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____